

芦屋市総合公園 各種教室 受講生募集中!!

A&C ASHIYA 陸上教室

スポーツの基本『走る』ことで、体力づくり・運動能力向上! 『走り』『跳躍』『投てき』など技術や実践も練習します。大会等の出場により、お子様の力を試していただけます。

幼児の部

15:30 ~ 16:30

週1回 **4,300** 円(税込)

週2回 **5,600** 円(税込)

小学生の部

17:00 ~ 18:30

週1回 **5,100** 円(税込)

週2回 **6,700** 円(税込)

- 伊藤 大貴 (JAAF公認ジュニアコーチ)
- 芦屋市総合公園陸上競技場
- 毎週火・木曜日

定員
各曜日クラス
40名



**無料体験会
実施中**

ミズノスポーツ塾



鉄棒や跳び箱、マット運動を中心に、様々な運動から体を動かす楽しさを身に付けます。子どもの苦手克服にぜひ!

随時体験受付中

- 伊藤 大貴 (ミズノスポーツサービス)
- 月曜日 16:00~17:00
- 12,000 円(税込) / 期
1期3ヶ月(9回) 年間4期
- 対象年齢 年中、年長

定員
5名

ランニング教室



チームA&Cとして、一緒に『楽しく』汗を流しませんか? これから、ランニングを始めてみたい方大歓迎!

- 伊藤 大貴 / 中島 美絵 (ミズノスポーツサービス)
- 毎月2回
火曜日 / 土曜日 10:00~11:00
- 710 円(税込) / 回

定員
10名

親子運動教室



遊びを通じて、幼児の身体能力向上、自立への一歩を目標として運動好きの子どもを育てませんか?

- 伊藤 大貴 (ミズノスポーツサービス)
- 毎月2回
- 月曜日 10:00~10:45
- 600 円(税込) / 回
- 対象年齢 年中、年長 (未就学児)

定員
20名

健康エクササイズ教室



みんなで楽しく体を動かします。基本は座ったまま、無理のない範囲で運動するので、初めての方でも安心です。

- 生田 真由美 (ミズノスポーツサービス)
- 金曜日 10:00~11:00
- 初回無料
2回目 ~ 710 円(税込) / 回

定員
15名