



# 受講生大募集!!



# 健康 エクササイズ 教室

座ったまま、無理のない範囲で体を動かします。  
いつまでも健康でいきいきと…  
その準備を一緒に始めませんか。

芦屋市総合公園 ● 金曜日 10:00~11:00

初回  
無料

2回目からは  
**710円** / 1回受講

講師

生田 真由美  
(ミズノスポーツサービス)

定員

15名



お問合せ・お申込み

**0797-38-2103**  
(受付時間9:00~17:00)

メールアドレス: [ashiyasogo@mizuno.co.jp](mailto:ashiyasogo@mizuno.co.jp)

ミズノ 芦屋市総合公園

検索

