

ミラトップパーク 各種教室 受講生募集中!!

A&C ASHIYA 陸上教室

定員
各曜日クラス
40名

スポーツの基本『走る』ことで、体力づくり・運動能力向上！
大会にも出場し、自己ベストの更新を目指します。

小学生

週1回 **5,500** 円(税込)
週2回 **7,700** 円(税込)

- JAAF 公認ジュニアコーチ指導
- ミラトップパーク芦屋陸上競技場
- 毎週火・木曜日 17:00 ~ 18:30



無料体験会
実施中

実績

2022 年第 38 回兵庫県小学生陸上交流大会 5 年の部 100m 優勝『全国大会出場』
2024 年第 72 回兵庫県リレーカーニバル 4 × 100mR2 年連続決勝進出
2024 年第 68 回関西実業団陸上選手権大会男子招待小学生 4 × 100mR 第 3 位
2024 年第 48 回兵庫県小学生陸上競技大会男子 4 年 100m の部優勝大会新記録・兵庫小学新記録

新設!

ミズノはらっぱスポーツ教室

定員
各曜日クラス
10名

鉄棒や跳び箱の器具運動に加え、ボール遊びや
集団ゲームなど年齢に応じた運動遊びを通じて、
子どもたちの創造力を養います。
遊びながら運動好きになろう！苦手を克服しよう！

幼児(年少~年長)

週1回 **4,400** 円(税込)



無料体験会
実施中

ミラトップパーク芦屋陸上競技場 / 毎週火・木曜日 15:30 ~ 16:30

ミズノランニング教室

定員
15名

初心者の方も経験者の方も大歓迎！
今年から『初めてコース』を開設します。体力
に自信がない方も、無理なく楽しめるペースで
進めていきます。

初めてコース

火・木曜日 18:30 ~ 19:30(各3回)
参加費 **990** 円(税込) / 回

マラソンコース

火・木曜日 10:00 ~ 11:30(各3回)
土曜日 10:00 ~ 11:30(月2回)
参加費 **1,100** 円(税込) / 回



特典

シャワー、ロッカーをご利用できます。

親子運動教室

定員
20名



遊びを通じて、幼児の身体
能力向上、自立への一歩を
目標として運動好きの子ども
を育てませんか？

月曜日(毎月2回)
10:00 ~ 10:45
660 円(税込) / 回
対象年齢 **2歳3歳**(未就園児)

すこやが運動教室

定員
15名



みんなで楽しく体を動かします。
基本は座ったまま、無理のない
範囲で運動するので、初めての
方でも安心です。

火曜日(毎月1回) 金曜日
10:00 ~ 11:00
770 円(税込) / 回(2回目~)
※初回無料
対象者 **18歳以上**