

# ランニング教室 2026年度 第4期スケジュール(10月～11月)

| 2026 10 |    |    |    |        |    |    |
|---------|----|----|----|--------|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木      | 金  | 土  |
|         |    |    |    | 1      | 2  | 3  |
| 4       | 5  | 6  | 7  | 8      | 9  | 10 |
| 11      | 12 | 13 | 14 | 15     | 16 | 17 |
| 18      | 19 | 20 | 21 | 22     | 23 | 24 |
| 25      | 26 | 27 | 28 | 29     | 30 | 31 |
| ←10:00  |    |    |    | ←15:00 |    |    |

| 2026 11 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8       | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15      | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22      | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29      | 30 |    |    |    |    |    |

★ 一回受講、火・木・土 1,100円(税込)

土曜日開催時間：赤(10:00～) 緑(15:00～)

管理事務所にて受付をお願いいたします。

※ 公式LINEを登録いただき、毎度、LINEにてお申込みをお願いいたします。

※ 気象警報発令時や雨天の場合は、中止になる場合がございます。最終決定は教室開始1時間前に行います。中止の場合は公式LINEにてご連絡をいたしますので、登録をお願いいたします。



ミラトップパーク芦屋 TEL 0797-38-2103