

生徒
募集中

A&CASHIYA 陸上教室

無料体験実施中

「楽しく運動したい子」「もっと速くなりたい子」もみんな大歓迎！遊びの要素も取り入れながら、正しいフォームや体づくりを指導します。陸上大会での活躍を目指すお子さまも大歓迎！初心者の方も安心してスタートできる環境です。

陸上大会にも
チャレンジできる！

本教室では、陸上大会にも出場できます。練習を重ねて、自己ベストを更新したり、表彰を目指す楽しさも味わえます。初めての子も安心して出場できるようサポートします。



運動がもっと好きになる！
基礎体力アップ&楽しい時間

頑張るより、まずは楽しもう！
楽しく体を動かしながら、
知らないうちに体力・基礎体力がアップ！
友だちと一緒に遊ぶような感覚で、
自然と笑顔になれる時間です。



対象 小学1年生～6年生

定員 各曜日 40名

開催日 火曜・木曜日 17:00～18:30

※裏面の年間スケジュールをご覧ください。

受講料 週1回 5,500円(税込)

週2回 7,700円(税込)

開催場所 ミラトップパーク芦屋グラウンド

実績

2022年第38回兵庫県小学生陸上交流大会5年生の部優勝『全国大会出場』
2024年第68回関西実業団陸上選手権男子招待小学生4x100mリレー第3位
2024年第72回兵庫県リレーカーニバル4x100mリレー2年連続決勝出場
2024年第48回兵庫県小学生陸上競技大会男子4年100mの部優勝・兵庫小学新記録

A&CASHIYA

ミラトップパーク芦屋 〒659-0034 兵庫県芦屋市陽光町 1-1
TEL0797-38-2103 E-mail ashiyasogo@mizuno.co.jp

