

気功教室



内容

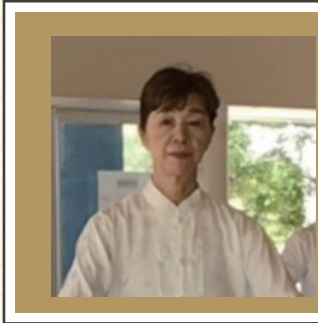
気功未経験の方、もう一度気功をしたい方、自然にふれて気功をしてみませんか？
 毎回、健康気功、馬王堆導引術をテーマに座学で基礎知識を身につけた後、基本の動きをみんなで楽しく体験します。仕上げは、気功の古典・伝統気功の代表八段錦です。ゆっくりのびのびした動きで心地よく優しい健康法です。

開催日

月曜日 10:00 ~ 11:30

参加費

1,220円(税込) / 回



講師 谷田 順子

NPO 法人日本健身気功協会指導員：理事
 中国健身気功協会健身気功技術等級 4 段
 中和健身会会長
 第 6 回健身気功世界大会優勝

お問合せ・お申込み

0797-38-2103

メールアドレス：ashiyasogo@mizuno.co.jp

受付時間
9:00 ~ 19:00

ミズノ ミラトップパーク芦屋

検索



ミラトップパーク芦屋公式 LINE アカウント・Instagram 施設の空き状況・イベント情報を配信していきます。是非登録ください。

ミラトップパーク芦屋（総合公園）指定管理者
 (ミズノ・芦屋市スポーツ協会・理研グリーン共同体)
 〒659-0034 兵庫県芦屋市陽光町 1-1



教室を利用の方のみ駐車場代無料