

# タヒチアンダンス



ORI TAHITI



## 受講生募集

場 所： 吉野川市民プラザ多目的室121

日 時： 木曜日【月3回】19:30～20:30

- ・裏面スケジュールをご確認ください。
- ・講師都合により変更する場合がございます。

受講料： 3,300円【税込】

対 象： 中学生以上【女性専用講座】

定 員： 先着12名

持ち物： 飲み物,タオル,動きやすい服装

パレオ【希望者購入可】

初めての方も安心！南国ビートに合わせてベーシックステップとハンドモーションで楽しくカラダを動かします。

続けることで

- ★ 基礎代謝UP
  - ★ シェイプUP効果
  - ★ インナーマッスル強化
  - ★ ストレス発散
- などなど  
女性に嬉しい効果が期待できます♡  
皆様のご参加をお待ちしています。



吉野川市民プラザ

TEL : 0883-22-2001

〒776-0010 吉野川市鴨島町鴨島252-1

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7324>

●営業時間 9:00～22:00

●休館日 年末年始

