

バドミントンの基本から行います！

バドミントン教室



楽しく・明るく・元気に！！
試合を行いながら
しっかり汗をかきましょう！



受講生募集中！

場 所 ■ 出雲だんだんとまとアリーナ
サブアリーナ

日 時 ■ 水曜日 10:10～11:50

受講料 ■ 月謝／¥4,000
※月回数により金額変動します。

対 象 ■ 一般（初心者大歓迎）

定 員 ■ 10名



講師紹介

★木元先生★



日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
バドミントン1

●持ち物●

バドミントン用ラケット（貸出あり）、動きやすい服装、室内用シューズ、
飲み物（水筒などフタが付いているもの）、タオルを持参してください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催
イベントに関するご連絡をすることがあります。
あしからずご了承ください。



出雲だんだんとまとアリーナ
（出雲市総合体育館）

TEL：0853-21-0001

〒693-0073 島根県出雲市西林木町207-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7328>

●営業時間 9:00～22:00

●休館日 奇数月第3水曜日
年末年始12月30日～1月2日