MIZUNO SPORTS SCHOOL

バドミントンの基本から行います！

バドミントン教室



●教室内容●

ノック・サーブ・レシーブを中心に動きながらシャトルをとらえる練習を行います。
試合が出来るように練習を行い慣れたら試合を行っていきます。
個人のレベルに合わせて基本の練習から行いますので初心者の方も大歓迎です。

インスタグラム
IZUMO_ARENA

HP

受講生募集中！

場　所　出雲だんだんとまとアリーナ
　　サブアリーナ

日　時　水曜日　１０：１０～１１：５０

受講料　１回／￥１，２００
　　月謝／￥４，０００
　　※月回数により金額変動します。

対　象　一般　（初心者大歓迎）

定　員　１０名

講師紹介

★木元先生★



日本スポーツ協会　公認スポーツ指導者
バドミントン１

●持ち物●

バドミントン用ラケット（貸出あり）、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物（水筒などフタが付いているもの）、タオルを持参してください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントに関するご連絡をすることがあります。あしからずご了承ください。

出雲だんだんとまとアリーナ
（出雲市総合体育館）
TEL：0853－21－0001
〒693－0073　島根県出雲市西林木町207－1
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7328

●営業時間　9:00～22：00

●休館日　奇数月第3水曜日
　　年末年始　１２月３０日～1月2日