

楽しくエクササイズ

ZUMBA



IZUMO_ARENA



参加者募集中！

場 所 ■ 出雲だんだんとまとアリーナ多目的室A

日 時 ■ 金曜日 19:10～19:50

受講料 ■ 4,000円/月 (月謝制)
* 月によって変動あり
1200円/1回

対 象 ■ 一般 (18歳以上)

レッスンスケジュールの詳細は、
スタッフまでお尋ねください！

インストラクター紹介

小野 由紀

ZUMBA®インストラクター
AFAA認定インストラクター

インストラクターの
動きをまねするだけなので
どなたでも楽しく
動くことができます。
一緒にリフレッシュしましょう！



- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル等を持参してください。
- 定員は15名です (先着順)
- ご予約はHPまたは受付にて承っております♪



出雲だんだんとまとアリーナ

TEL : 0853-21-0001

〒693-0073 出雲市西林木町207-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7328>

● 営業時間 9:00～22:00

● 休館日 年末年始12月30日～1月2日
奇数月 第3水曜日
(祝日の場合は翌日)