

2025年度 出雲市総合体育館 ZUMBA GOLD

☐ = 休館日 (奇数月 第3水曜日 ※祝日の場合は翌日を休館日とする)

☐ = 開催日

20254April							20255May							20256June							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1	
7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27		19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30						26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
															30						

20257July							20258August							20259September							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31					25	26	27	28	29	30	31	29	30					

202510October							202511November							202512December							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

20261January							20262February							20263March							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4							1							1	
5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31			23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31						

講師: 小野元士
時間: 10:00~
11:00
場所: 多目的室A