

骨格から整える美姿勢エクササイズ Style7



受講生募集中!

場所 出雲市総合体育館 多目的室A

日時 毎週月曜日 19:10~19:50
毎週水曜日 14:10~14:50

受講料 1回/¥1,200
月謝/¥4,000
※月回数により金額変動します

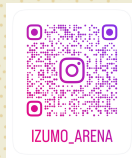
対象 一般(18歳以上)

上田 早苗



健康運動指導士
T2Fitnesses Academy認定
Style7インストラクター

- 動きやすい服装、飲み物、タオル
- 定員は10名(先着順)となります。



← 出雲だんだんとまとアリーナ
インスタはじめました
フォローお待ちしております

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

先生からひとこと

1人1人の体の状態に合わせて丁寧にアドバイスします!
安心してご参加下さい



出雲だんだんとまとアリーナ
TEL : 0853-21-0001

〒693-0073 出雲市西林木町207-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7328>

●営業時間 9:00~22:00

●休館日 奇数月第3水曜日
(祝日の場合は翌日)
年末年始12月30日~1月2日

