

# 2025年度 出雲市総合体育館 Style7

  = 休館日 (奇数月 第3水曜日 ※祝日の場合は翌日を休館日とする)
   = 開催日

|            |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |           |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 20254April |    |    |    |    |    |    | 20255May |    |    |    |    |    |    | 20256June |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 月          | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月        | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |    |    |
|            | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |          |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |           |    |    |    |    | 1  |    |    |    |
| 7          | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |          | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11        |    | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 14         | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |          | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18        |    | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 21         | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |          | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25        |    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 28         | 29 | 30 |    |    |    |    |          | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |           | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

|           |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |                |   |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|----------------|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 20257July |    |    |    |    |    |    | 20258August |    |    |    |    |    |    | 20259September |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月           | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月              | 火 | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |    |    |
|           | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |             |    |    |    | 1  | 2  | 3  |                | 1 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |    |
| 7         | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |             | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10             |   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 14        | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |             | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17             |   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 21        | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |             | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24             |   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 28        | 29 | 30 | 31 |    |    |    |             | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31             |   | 29 | 30 |    |    |    |    |    |
|           |    |    |    |    |    |    | ※20日は多目的室A  |    |    |    |    |    |    |                |   |    |    |    |    |    |    |    |

|               |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |                |   |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|----------------|----|----|----|----|----|----|----------------|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 202510October |    |    |    |    |    |    | 202511November |    |    |    |    |    |    | 202512December |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 月             | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月              | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月              | 火 | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |    |    |
|               |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |                |    |    |    |    | 1  | 2  |                | 1 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |    |
| 6             | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |                | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9              |   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 13            | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |                | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16             |   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 20            | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |                | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23             |   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 27            | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |                | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30             |   | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

|              |    |    |    |    |    |    |               |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------|----|----|----|----|----|----|---------------|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 20261January |    |    |    |    |    |    | 20262February |    |    |    |    |    |    | 20263March |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 月            | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月             | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月          | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |    |    |
|              |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |               |    |    |    |    |    | 1  |            |    |    |    |    |    | 1  |    |    |
| 5            | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |               | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8          |    | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 12           | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |               | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15         |    | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 19           | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |               | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22         |    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 26           | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |               | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |            | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|              |    |    |    |    |    |    |               |    |    |    |    |    |    | 3031       |    |    |    |    |    |    |    |    |

講師：上田先生  
 時間：水曜クラス 14:10~14:50  
 場所：多目的室B