

# コミュニティ ストレッチ 教室

毎月2回開催!



私たちスタッフと交流しながら  
お話ししながら  
リフレッシュしましょう★★★  
金曜日 13:10~13:50  
定員 4名

ご予約はお電話または  
受付窓口でお受けいたします



IZUMO\_ARENA



出雲だんだんとまとアリーナ  
TEL : 0853-21-0001

〒693-0073 島根県出雲市西林木町207-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7328>

●営業時間 9:00~22:00

●休館日 奇数月第3水曜日  
(祝日の場合は翌日)  
年末年始12月30日~1月2日

