

バレーボールの楽しさを知ろう！

短期バレーボール教室



教室詳細

- 場所 ■ 出雲だんだんとまとアリーナ メインアリーナ
- 日時 ■ 隔週木曜日18:00~20:00
詳細は裏面にて記載しています
- 受講料 ■ 7,000円 / 3カ月合計
※税込・傷害保険料含む
- 対象 ■ 小学1年生~中学1年生 ※12月6日現在変更
- 定員 ■ 20名
- 持ち物 ■ 動きやすい服装、室内用シューズ、
飲み物、タオル、ボール(お持ちであれば)

コーチ紹介



伊東 大介
(いとう だいすけ)
日本バレーボール協会
公認指導員
C級審判員

- 申込方法 電話またはメールにてお申し込みください



IZUMO_ARENA

~Instagram~



~HP~





出雲だんだんとまとアリーナ
TEL : 0853-21-0001

〒693-0073 島根県出雲市西林木町207-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7328>

●営業時間 9:00~22:00

- 休館日
 - ・年末年始(12月30日~1月2日)
 - ・隔月(奇数月)第3水曜日
(祝日の場合は翌日)

2025年度 出雲市総合体育館 バレーボール教室

 = 休館日（奇数月 第三水曜日※祝日の場合は翌日とする）
 = 教室

2025 **1** January

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 **2** February

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2025 **3** March

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

◆ 詳細

◆ 受付方法について

- ・HP、お電話、1F総合受付にてご予約ください。

◆ お支払いについて

- ・1F総合受付横の券売機にてチケットを購入後、直接アリーナへお持ちください。
- ・入り口にてチケット表面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたは受付スタッフに渡してください。

◆ その他注意事項

- ・更衣後の衣類・所持品は、更衣室内のコインロッカー（返金式）をご利用ください。貴重品は持ち込まないようお願いいたします。盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・メガネを着用する場合はバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。破損時の補償は出来かねますので予めご了承ください。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベントなどにより中止になる場合がございます。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。