

# ボール運動教室

投げる、キャッチ、ドリブル、わたすなどあらゆる動作を取り入れたミニゲームをしていきます。みんなで仲良く・楽しくボール運動をしてみませんか親子での参加も大歓迎です。ぜひご参加お待ちしております。

施設HP



IZUMO\_ARENA

Instagram

## ～参加者募集中！～

場所

出雲だんだんとまとアリーナ  
メインアリーナ1/3

日時

毎週金曜日 17:10～17:50  
※開催日はHPに掲載しております

受講料

1回/¥1,200  
※券売機にてスポーツ教室1回券をご購入ください

対象

小学生

講師紹介



宮廻 圭太

公認スポーツ施設管理士  
公認スポーツ施設運営士  
コーチングアシスタント

やわらかいボールを使用するので当たっても痛くありません。ボールを使って運動することの楽しさをお伝え出来たらと思います。

- 持ち物：運動できる服装、室内用シューズ  
飲み物（フタ付）、タオル
- 定員：20名（先着順）
- 初回は無料で体験していただけます！

ご予約はお電話または  
メールにて受け付けています

出雲だんだんとまとアリーナ  
(出雲市総合体育館)

TEL：0853-21-0001



〒693-0073 島根県出雲市西林木町207-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7328>

●営業時間 9:00～22:00

●休館日 奇数月第3水曜日  
年末年始12月30日～1月2日