

道具を使った遊びやペア遊びなど  
親子で運動できる教室です。  
家庭でもできるような遊びを提案します！



IZUMO\_ARENA



日時：毎週土曜日  
16:10～16:50

場所：出雲だんだんとまとアリーナ  
多目的室

# 親子 あそびパーク

料金：1回/¥1,000 (1組)

定員：10組

対象：幼児～小学3年生  
※親子でご参加ください

持ち物：飲み物 (フタ付)  
室内用シューズ  
動きやすい服装

講師 宮廻 圭太  
公認スポーツ施設管理士  
公認スポーツ施設運営士  
コーチングアシスタント



普段なかなかお子さんと  
遊ぶ時間がとれない保護者さんや  
いつもの遊びに飽きてきたお子さんへ  
楽しい遊びを提案します！  
様々なボール遊びをつうじて  
お子さんとふれあいませんか

ご予約はお電話または  
受付窓口にてお受けしております



出雲だんだんとまとアリーナ

TEL：0853-21-0001

〒693-0073 島根県出雲市西林木町207-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7328>

●営業時間 9:00～22:00

●休館日 隔月 (奇数月) 第3水曜日  
(祝日の場合は翌日)  
年末年始12月30日～1月2日

