

ゆったり親子時間、はじめませんか？

# 0才からの親子ふれあい広場



## ○内容

- ・親子のふれあい遊び（成長に合わせた運動遊び）
- ・子育てに関するちょっとした相談もOK
- ・マッサージやタッピング等のご紹介も可
- ・最後には絵本の読み聞かせも♪



ゆったり親子時間、はじめませんか？お気軽にご参加ください♪

**場所** 出雲だんだんとまとアリーナ 多目的室B

**日時** 木曜日（月2回開催）  
※開催日はHPにてご確認ください。

**受講料** 無料

**対象** 0才～3才未満のお子様と保護者様

- 持ち物：飲み物
- 定員：4組程度（先着順）
- 親子での参加をお願いします。

※お申込みの際にご提出いただく個人情報は、厳重に管理致します。

## ■ 講師紹介



細田 ゆい

保育士資格  
幼稚園教諭第2種



出雲だんだんとまとアリーナ

TEL：0853-21-0001

〒693-0073  
島根県出雲市西林木町207-1

● 営業時間 9:00～22:00

● 休館日 奇数月の第3水曜日  
（祝日の場合その翌日）