

ミズノスクール生 新規募集中 !!

ミズノスポーツ塾		ヨガ教室		卓球教室		ミズノテニススクール					
開催日	毎週月曜 16:00~17:00	開催日	毎週火曜 13:00~14:00	開催日	毎週水曜 8:30~10:00		月曜	水曜	木曜		土曜
受講料	1ヶ月(4回) ¥3,200(税込)	受講料	1ヶ月(4回) ¥3,200(税込)	受講料	1ヶ月(4回) ¥3,200(税込)						
定員	8名 体験 ¥1,000(税込)	定員	10名 体験 ¥1,000(税込)	定員	20名 体験 ¥1,000(税込)	9:30~11:00	12A	34A	12A	9:00~10:30	12A
年中・年長を対象にマット運動・鉄棒・跳び箱の修得を目指します。運動が苦手な方でも大歓迎です。		20歳以上を対象に姿勢改善・体幹力UP・ケガの予防などを中心に行うレッスンです。		高校生以上を対象に初心者の方でも基本から身につけることができます。		11:15~12:45	34A	12A	34A	10:40~12:10	45A
						13:00~14:30	45A	34A	12A	12:40~14:10	34A
						17:00~18:00	ジュニア1	キッズ	ジュニア1	14:20~15:20	キッズ
						18:15~19:45	ジュニア2	34A	ジュニア2	15:30~17:00	12A
						定員:各教室8名					

新しいことにチャレンジしてみませんか？

各種スクール開催中！！

[中間 ミズノ] で検索！



いろはヨガ		卓球教室 Jr.		月	スポ塾	年中・年長	受講料	レベル	内容
開催日	木曜 10:30~11:30	開催日	毎週金曜 18:00~20:00	火	ヨガ	大人	キッズ	キッズ	(未就学児~小学生低学年)遊びを通じテニスの基本技術から学びます。
受講料	1ヶ月(3回) ¥2,400(税込)	受講料	3カ月(12回) ¥6,000(税込)	水	卓球	大人	ジュニア1	ジュニア1	(小学生低学年~中学生)基本技術、基本ショットを学びます。
定員	10名 体験 ¥1,000(税込)	定員	20名 体験 ¥1,000(税込)	木	いろはヨガ	大人	ジュニア2	ジュニア2	(小学生中学年~中学生)J1よりレベルアップしたクラスです。
20歳以上の方を対象に「面白い！楽しい！」と北九州の話題いろヨガ！新たに開講！！		年中から中学生までの初心者や経験者を対象にスキルアップを目指します。		金	卓球 Jr.	年中~中学生	一般平日	ジュニア2	(小学生中学年~中学生)J1よりレベルアップしたクラスです。
							一般土曜ナイター	12A (初級)	テニス未経験・ほとんどしたことない方に基本技術や基本6ショットを覚え、ゲームのルールやポイントの数を学びます。
							体験(1クール1回)	34A (中級)	コーチとラリーが続き、基本6ショットの安定、応用を目指します。アプローチショットからボレー等の連携や雁行陣、並行陣でのゲームを学びます。
							家族受講割引	45A (上級)	アプローチショットからボレー等の連携、基本6ショットの応用、サービスダッシュ、【つなぐ】【くずす】【決める】などのショットの選択や並行陣でのゲームができるよう目指します。

お問い合わせ

【中間市体育文化センター】
 住所: 中間市蓮花寺3-1-5
 TEL/FAX 093-246-2800
 【ジョイバルなかま庭球場】
 住所: 中間市中間2丁目-3433-1
 TEL 093-245-8166

指定管理者: 中間市体育協会・ミズノグループ

詳細は体育館、庭球場の受付
 もしくはTELにてお問い合わせください。