

楽しくヨガを始めてみませんか？

いろはヨガ教室



まずは体験(有料)もOK！



新規入会者募集中！

場 所 中間市体育文化センター

日 時 火曜日：13:00～14:00
木曜日：15:00～16:00
※毎月の開催日は受付でお尋ねください

受講料 1回 850円

対 象 一般 (定員8名 / 回)
※定員を超えた場合はご参加頂けません。

インストラクタープロフィール



式部 いろは (しきぶ いろは)

1997年宝塚音楽学校入学(85期生)。
宝塚歌劇団星組に在籍。
2019年ヨガスタジオグランディールをオープン。
ヨガインストラクター、ダイエットレッスン、
健康体操講師、演劇や声楽ボイストレーニング講師、
宝塚受験スクールを開講。
指導以外にも歌のコンサート、講演会、
健康イベント、司会、ラジオ、テレビにも出演。

- 動きやすい服装、飲み物などをご持参ください。
- 今からヨガを始めてみようと思われる方大歓迎！
- ヨガの基本から始めるソフトなヨガ
心と体の健康づくりにおすすめです！
- 会員になって頂くと入館時の受付が
スムーズになります。(会費はありません)

お申し込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたします。
教室中に写真撮影を行う場合がございます。ご了承ください。



中間市体育文化センター

【指定管理者】(一社)中間市スポーツ協会・ミズノグループ

TEL：093-246-2800

〒809-0014 中間市蓮華寺3-1-5

●窓口でのお問い合わせ時間

9:00～21:00

●担当：溝上・山崎

●HP：<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7407>

