

愛鷹パークレッスン

心も体も
若返る

BODY
DESIGN
PLANNING



ヨガ

毎月第1・3木曜日

インストラクター
MIHO

【料金】

1回 700円

【持ち物】

ヨガマット

飲み物、タオル等

※マットは無料貸出あり（10名まで）

【場所】

愛鷹広域公園トレーニング室

【時間】

10:00～11:00



太極舞

毎月第2木曜日

ピラティス

毎月第4木曜日

インストラクター
KAORI

【お問い合わせ・お申込み】

主催：あしたかスポーツ&ネイチャーパートナーズ

愛鷹広域公園管理事務所

Tel : 055-924-8878

愛鷹公式LINEからも
お申込み ↓

