

# パークレックスン



BDPへの  
体験・見学はこちら



会場：愛鷹広域公園 トレーニング室

インストラクター：MIHO / MARIKO

日程：毎週木曜日 第1.3週 ヨガ/第2.4週 ピラティス

時間：10:00～11:00

料金：1回 700円

持ち物：ヨガマット（バスタオル可）、飲み物

※マットは無料貸出あり

担当インストラクター

お申込み/お問合せ

TEL: 055-924-8878

愛鷹広域公園管理事務所

主催：ボディデザインプランニング



MIHO / MARIKO