

お子様がいるお父さん・お母さん 必見！！

かけっこ・体操・鉄棒 運動が得意になる魔法の教室

BDP キッズ教室

対象 幼児～小学生

現役アスリートと現役の母が指導します。

できるを自信に！！

苦手なこと、失敗することにも負けずに挑戦してみよう。

全ての日程で走り方と体操を行います

【開催日時】

- | | |
|-----------|--------------|
| ①4月 2日(土) | 全ての日程 |
| ②4月24日(日) | PM5時～ |
| ③5月22日(日) | |
| ④5月28日(土) | PM6時30分 |
| ⑤6月12日(日) | |
| ⑥6月26日(日) | |
| ⑦7月 3日(日) | |
| ⑧7月16日(土) | |
| ⑨8月 6日(土) | 全10回 ¥16,500 |
| ⑩8月14日(日) | ※単発1回¥2,200 |

【会場】愛鷹広域公園(雨天決行)
陸上競技場内 トレーニング室



愛鷹



BDP沼津店



BDP三島店

講師プロフィール

多家 真生(たがまき)

- ・ 日本大学卒
- ・ 陸上競技15年目
- ・ ボディデザインプランニングトレーナー
- ・ 全国中学校体育大会 3位
- ・ U16日本選手権 9位



渡邊 楽久(らく)

- ・ 日本大学卒
- ・ 2012年全国中学 4×100mR 3位
- ・ 2014年山梨インターハイ 出場
- ・ 2019年静岡県選手権大会400m 優勝
- ・ BDPトレーナーをしながら日本代表を目指しています。



土屋 章枝

- ・ 幼児体育指導者
- ・ Breakletics 認定トレーナー
- ・ 元アルペンスキー選手(団体出場経験あり)
- ・ BDPスタッフ



□ 参加申し込み・お問い合わせ

愛鷹広域公園管理事務所

TEL: 055-924-8878

主催: あしたかスポーツ&ネイチャーパートナーズ
協力: ボディデザインプランニング