

KIDS

教室

produce by BDP

対象
年中～小学生

トレーナー視点の
トレーニング教室



全10回 ¥16,500

単発 ¥2,200

体験 ¥500

(初めての方限定)

【開催スケジュール】

- ① 4月 9日 (日)
- ② 5月 7日 (日)
- ③ 6月 11日 (日)
- ④ 6月 17日 (土)
- ⑤ 7月 2日 (日)
- ⑥ 7月 22日 (土)
- ⑦ 8月 5日 (土)
- ⑧ 9月 16日 (土)
- ⑨ 10月 8日 (日)
- ⑩ 10月 22日 (日)

個々の弱点を発見し改善・レベルアップへと導きます。

誰にも負けない走り方と身体の全ての機能をフル活用して逆立ちをマスター



現役陸上選手 多家 真生



400m県王者 渡邊 楽久



現役ママ 土屋 章枝

愛鷹



BDP 沼津



BDP 三島



参加申込・お問い合わせ

愛鷹広域公園管理事務所

055-924-8878

主催：あしたかスポーツ
& ネイチャーパートナーズ