

BDP KIDS 教室

走り方×体操 (マット・鉄棒)

今身に付けたい身体能力を様々な運動で
身に付け出来るを自信に！

対象 年中～小学生

全日程 17:00～18:30

11月5日(日)	11月25日(土)
12月3日(日)	12月16日(土)
1月6日(土)	1月21日(日)
2月3日(土)	2月25日(日)
3月2日(土)	3月17日(日)

場所 愛鷹広域公園 トレーニング室



個々の弱点



苦手を克服！

全10回
¥16,500
単発
¥2,200
初回体験 ¥500

主催

あしたかスポーツ&ネイチャーパートナーズ

〈参加申込・お問い合わせ〉

愛鷹広域公園管理事務所 055-924-8878



渡辺 楽久

2023年400m
静岡県チャンピオン



土屋 章枝

子育て中の母
体操指導 担当



愛鷹



BDP沼津店



BDP三島店