

11/23 (土) 現役陸上選手が教える 短距離教室

最高のパフォーマンスをするために
身体の動かし方を学びましょう。

場所：愛鷹広域公園多目的競技場

※雨天の場合は

トレーニング室または雨天練習場で行います。

申し込みフォーム



こちらから
お申込み

初心者・経験者大歓迎

第1部 小学生低学年向け

9:00～10:30

第2部 小学生高学年～中学生

10:45～12:15

料金：1,000円/1人

お問い合わせ 055-924-8878 又は 愛鷹公式LINE



現役アスリート 渡邊 楽久

陸上競技 短距離 400m

2022年全日本実業団 400m 6位

2021,2022,2023年中部実業団 400m 3連覇

2022,2023静岡県選手権 400m 2連覇