

第1木曜日
第3木曜日
10:00~11:00

心も体も

リラックス

愛鷹レッズン

ヨガ

場 所：愛鷹広域公園トレーニング室

料 金：700円/1人

持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット（お持ちの方）

※ヨガマットは無料貸出あり（先着15名）

愛鷹公式LINEでも
お申し込み↓



お友達キャンペーン実施！！
初めて参加の方は2人とも料金半額
700円/1人 → 350円/1人

【お問い合わせ・お申し込み】

愛鷹広域公園管理事務所 TEL：055-924-8878

BODY
DESIGN
PLANNING