



2026年2月度 あしたかミス/ 大人のスクール

♡参加するレッスンに必ずご予約ください♡ 予約先：愛鷹広域公園 TEL:055-924-8878

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1
2 太極拳 13:00-14:00 トレーニング室 ノルディック 14:15-15:15 役員室1	3 ホーパークサイズ&ひめトレ 10:00-11:00 トレーニング室1	4 みれーず 13:30-14:30 トレーニング室1 脳トレ 14:45-15:45 役員室1	5	6 ZUMBA® 14:00-14:45 トレーニング室1	7	8
9 太極拳 13:00-14:00 トレーニング室 ノルディック 14:15-15:15 役員室1	10 ホーパークサイズ&ひめトレ 10:00-11:00 トレーニング室1	11 みれーず 13:30-14:30 トレーニング室1 脳トレ 14:45-15:45 役員室1	12	13 DISCO WORLD 14:00-14:45 トレーニング室1	14	15
16 太極拳 13:00-14:00 トレーニング室 ノルディック 14:15-15:15 役員室1	17 ホーパークサイズ&ひめトレ 10:00-11:00 トレーニング室1	18 みれーず 13:30-14:30 トレーニング室1 脳トレ 14:45-15:45 役員室1	19	20 ZUMBA® 14:00-14:45 トレーニング室1 講師都合によりお休み	21	22
23 太極拳 13:00-14:00 トレーニング室 ノルディック 14:15-15:15 役員室1	24 ホーパークサイズ&ひめトレ 10:00-11:00 トレーニング室1	25	26	27 DISCO WORLD 14:00-14:45 トレーニング室1	28	

〜お知らせ〜

- ・ZUMBA®, DISCO WORLDは2月末までとなります
- ・どの教室も予約が必要となります、ご予約ください
- ・[駐車場混雑情報]

3月24、26日 高校野球(予備日)

お問い合わせ

公式LINE インスタ HP



愛鷹広域公園 TEL 055-924-8878

☆色んな情報も掲載されています☆



2026年3月度 あしたかミス/ 大人のスクール

♡参加するレッスンに必ずご予約ください♡ 予約先：愛鷹広域公園 TEL:055-924-8878

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1
2 太極拳 13:00-14:00 トレーニング室 ノルディック 14:15-15:15 役員室1	3 ホーパークサイズ&ひめトレ 10:00-11:00 トレーニング室1	4 みれーず 13:30-14:30 トレーニング室1 脳トレ 14:45-15:45 役員室1	5	6	7	8
9 ノルディック 14:15-15:15 役員室1	10 ホーパークサイズ&ひめトレ 10:00-11:00 トレーニング室1	11 みれーず 13:30-14:30 トレーニング室1	12	13	14	15
16 太極拳 13:00-14:00 トレーニング室 ノルディック 14:15-15:15 役員室1	17 ホーパークサイズ&ひめトレ 10:00-11:00 トレーニング室1	18 みれーず 13:30-14:30 トレーニング室1 脳トレ 14:45-15:45 役員室1	19	20	21	22
23 太極拳 13:00-14:00 トレーニング室 ノルディック 14:15-15:15 役員室1	24 ホーパークサイズ&ひめトレ 10:00-11:00 トレーニング室1	25	26 太極拳 13:00-14:00 トレーニング室 脳トレ 14:45-15:45 役員室1	27	28	29
30	31					

太極拳
3/9(月)なし⇒3/26(木)