

福田屋内スポーツセンター LaLaLa Circuit lite



生徒募集

場所 福田屋内スポーツセンター武道場

日時 火曜日 9:30～10:30

受講料 単発制 510円（税込）

対象 50歳以上

持ち物 動きやすい服装、飲み物、室内シューズ

講師紹介



田邊 江里子

<講師からのコメント>

身体・心・脳に優しい健康運動プログラムです。
ご一緒にさわやかな汗を流して健やかな
日々を送りましょう。



福田屋内スポーツセンター
TEL: 0538-58-3131
〒437-1209
<http://www.mizuno.jp>

●営業時間 8:30～21:30

●休館日 毎週金曜日・年末年始
10月に2回休館