

福田屋内スポーツセンター

# フラヨガ



## 生徒募集

場所	福田屋内スポーツセンター 2F スタジオ
日時	水曜日 18:45~19:45
受講料	クール制 6,800円(税込) (1クール8回)
持ち物	動きやすい服装、タオル 飲み物

## 講師紹介



神谷 佐代子

<講師からのコメント>  
苦手な所の伸びを感じて  
綺麗な体に☆



福田屋内スポーツセンター  
TEL: 0538-58-3131  
〒437-1209  
<http://www.mizuno.jp>

●営業時間 8:30~21:30

●休館日 毎週金曜日・年末年始  
10月に2回休館