

福田屋内スポーツセンター

ヨガ



生徒募集

場所 福田屋内スポーツセンター 武道場

日時 金曜日 10:00~11:00

受講料 回数制 10回/¥8,000
5回/¥4,000
1回/¥1,000

持ち物 ヨガマット(無料レンタル可 数に限りあり)、飲み物、タオル

講師紹介



田邊 江里子

<講師からのコメント>

『身体の中から美しく』身体が硬い運動が苦手とお悩みの方
初心者の方も大歓迎です。本来のあなたを取り戻す
穏やかな時間を一緒に過ごしましょう



福田屋内スポーツセンター

TEL: 0538-58-3131

〒437-1209

<http://www.mizuno.jp>

●営業時間 8:30~21:30

●休館日 毎週金曜日・年末年始
10月に2回休館