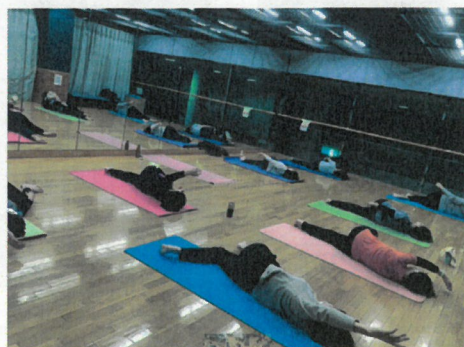


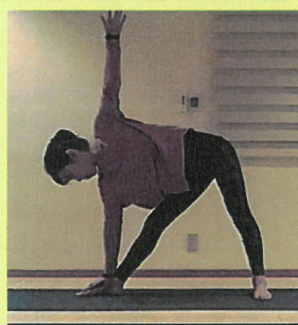
福田屋内スポーツセンター ヒーリングヨガ



生徒募集

場所	福田屋内スポーツセンター (2Fスタジオ)
日時	月曜日 20:00~21:00
受講料	クール制 6,800円(税込) (1クール8回)
持ち物	動きやすい服装、タオル ヨガマット(無料レンタルあり) 飲み物

講師紹介



袴田 利枝

<講師からのコメント>

身体の伸び&開きを実感していただける
レッスンです。心拍数も適度に上げ、
肺を鍛えていきましょう！



福田屋内スポーツセンター

- 住所 〒437-1209 磐田市南島393-1
- 営業時間 8:30~21:30
- 電話 0538-58-3131
- 休館日 毎週金曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

ホームページ インスタグラム



令和7年度 教室開講予定日！！【ヒーリングヨガ】

4月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

第1期：4月・5月 第2期：6・7月 第3期：8・9月
 第4期：10月・11月 第5期：12月・1月 第6期：2・3月

= 開講日

= 休館日

【体験について】

- ・初回1回に限り、無料で体験が出来ます。体験をご希望の場合は窓口までお問い合わせください。
 (レッスンの内容によりご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。)

【入会について】

- ・「入会申込書」をご記入いただきます。受講料をご準備の上、窓口までお越しください。
- ・期の途中からの入会・体験も大歓迎です！
 受講料は満額いただき、受講いただけなかった回数分の『お休み券』をお渡しいたします。

【受講料について】

- ・次期のレッスン受講料は、レッスン前日までにご入金のご協力をお願いいたします。
- ・券売機で受講料チケットを購入し、裏面に「教室名」「氏名」を記入の上、窓口にご提出ください。
- ・領収書は券売機の右下の赤色のボタンより発行できます。もしくは窓口までお申し付けください。
- ・受講料の返金は原則としていたしませんので予めご了承ください。
- ・券売機、窓口ともに「現金のみ」のお取り扱いとなります。電子マネー、クレジットカード等是对应しておりません。

【おやすみについて】

- ・おやすみをされる際は、お電話もしくは直接お知らせください。
- ・レッスンを欠席された場合は『施設利用引換券』(通称：お休み券)をお渡しいたします。
 プールまたはトレーニング室の当日利用券と交換が出来ます。利用日に窓口にて交換してください。
 生徒さんご本人のみ有効です。福田屋内スポーツセンター・磐田温水プールどちらでもご利用いただけます。
 券に記載の有効期限にご注意ください。