

福田屋内スポーツセンター ヒーリングヨガ



生徒募集

場所	福田屋内スポーツセンター (2Fスタジオ)
日時	月曜日 20:00~21:00
受講料	クール制 8,000円(税込) (1クール8回)
持ち物	動きやすい服装、タオル ヨガマット(無料レンタルあり) 飲み物

講師紹介



袴田 利枝

<講師からのコメント>
身体の伸び&開きを実感していただける
レッスンです。心拍数も適度に上げ、
肺を鍛えていきましょう！



福田屋内スポーツセンター

- 住所 〒437-1209 磐田市南島393-1
- 営業時間 8:30~21:30
- 電話 0538-58-3131
- 休館日 毎週金曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

