

# 福田屋内スポーツセンター ヒーリングヨガ



## 生徒募集

場所 福田屋内スポーツセンター  
(2Fスタジオ)

日時 月曜日 20:00~21:00

受講料 クール制 6,800円(税込)  
(1クール8回)

持ち物 動きやすい服装、タオル  
ヨガマット(無料レンタルあり)  
飲み物

## 講師紹介



袴田 利枝

<講師からのコメント>  
身体の伸び&開きを実感していただける  
レッスンです。心拍数も適度に上げ、  
肺を鍛えていきましょう！



## 福田屋内スポーツセンター

- 住所 〒437-1209 磐田市南島393-1
- 営業時間 8:30~21:30
- 電話 0538-58-3131
- 休館日 毎週金曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

ホームページ インスタグラム

