

福田屋内スポーツセンター LaLaLa Circuit lite



生徒募集

場所	福田屋内スポーツセンター (武道場または農環境センター大会議室)
日時	火曜日 9:30~10:30
受講料	単発制 510円(税込)
対象	50歳以上
持ち物	動きやすい服装、飲み物、室内シューズ

講師紹介



田邊 江里子

<講師からのコメント>

身体・心・脳に優しい健康運動プログラムです。
ご一緒にさわやかな汗を流して健やかな
日々を送りましょう。



福田屋内スポーツセンター

- 住所 〒437-1209 磐田市南島393-1
- 営業時間 8:30~21:30
- 電話 0538-58-3131
- 休館日 毎週金曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

ホームページ インスタグラム

