

# 福田屋内スポーツセンター

## ヨガ



### 生徒募集

場所	福田屋内スポーツセンター武道場 または農村環境改善センター大会議室
日時	金曜日 10:00~11:00
受講料	回数制 5回/¥4,000
持ち物	ヨガマット(無料レンタル可 数に限りあり) 飲み物、タオル

### 講師紹介



田邊 江里子

#### <講師からのコメント>

『身体の中から美しく』身体が硬い運動が苦手とお悩みの方、初心者の方も大歓迎です。本来のあなた取り戻す穏やかな時間を一緒に過ごしましょう



### 福田屋内スポーツセンター

- 住所 〒437-1209 磐田市南島393-1
- 営業時間 8:30~21:30
- 電話 0538-58-3131
- 休館日 毎週金曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

ホームページ インスタグラム

