

磐田温水プール 体幹トレーニング



生徒募集

場所 磐田温水プール いこいの間

日時 金曜日 10:00~11:00

受講料 回数券制 5回券/4,000円(税込)
※3か月有効

持ち物 タオル、飲み物

講師紹介



佐藤 美歩

<講師からのコメント>

正しい姿勢づくり柔軟な体づくり、強い肉体づくりを目指します。個々の身体に合わせ、無理なくトレーニングしていきましょう！



磐田温水プール

- 住所 〒438-0061 磐田市刑部島274-3
- 営業時間 8:30~21:30
- 電話 0538-33-8855
- 休館日 毎週月曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

ホームページ インスタグラム

