

磐田温水プール エアロビクス



生徒募集

場所 磐田温水プール いこいの間

日時 金曜日 11:15～11:45

受講料 回数券制 5回券/2,000円（税込）
※3か月有効

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物

講師紹介



佐藤 美歩

<講師からのコメント>

基本のステップを用いて軽快な音楽に合わせて前進運動をします。ローインパクトでしっかり汗をかいて動いていきます。



磐田温水プール

- 住所 〒438-0061 磐田市刑部島274-3
- 営業時間 8:30～21:30
- 電話 0538-33-8855
- 休館日 毎週月曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

ホームページ インスタグラム

