

スイミングスクール 第4期のお知らせ

皆様、スイミングスクール第3期のご参加ありがとうございます！！
猛暑が続く季節も超え、少しずつ秋を感じるときも増えてきましたね。
プールの水が少し冷たく感じるときもあったかもしれません。
体温より少し低い水温での練習は、身体が体温を保とうとするため、免疫向上に繋がります！
しかし、体調不良のときや、回復期など身体の調子が万全ではないときは、逆に免疫低下に
繋がることもありますので、無理せずお休みすることも必要です。
プール後はしっかり身体を拭き、衣類で保温するように努めましょう😊

継続・入会のご案内

**※先着順。定員に達し次第、該当クラスは
受付終了となります。**

**なお、申込みについては、必ず第4期が始まる
前日までにお済ませください。**

当日受付は、スクールに入れない場合があります！

●継続の方

10月12日(月) 10:00～ 受付開始

●新規入会の方

10月19日(月) 10:00～ 受付開始

【お申込み方法】

受付窓口にて、お申込用紙に記載し、入金を済ませて下さい。

※全て税込み

入金完了次第、受付完了となります。

電話でのお申込み、キャンセル及び返金は原則できませんので、ご注意下さい。

第4期スクール日程

※太枠の週は、ジュニアコースの泳力検定となります。

26年11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

26年12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



福田屋内スポーツセンター

Tel : 0538-58-3131

