

スイミングスクール 第5期のお知らせ

皆様、スイミングスクール第4期のご参加ありがとうございます！！
だんだん寒い季節に入ってきましたね。少し前までは暑くて半袖だったのに、一気に寒くなってしまい、体調を崩したりしていませんか？
寒い時期のプールは、身体が冷えるから良くないかなと思いがちですが、実はその逆！体温を維持しようとするので、免疫UPに繋がり、強い身体づくりをすることができ、更に自律神経が整ったり、水圧や水の抵抗などで血行促進や筋力向上に伴い基礎代謝のUPなど、いいことがたくさん★寒い冬は、プールで健康作りをしましょう😊

継続・入会のご案内

※先着順。定員に達し次第、該当クラスは受付終了となります。

なお、申込みについては、必ず第5期が始まる前日までにお済ませください。

当日受付は、スクールに入れない場合があります！

●継続の方

12月15日(月) 10:00～ 受付開始

●新規入会の方

12月22日(月) 10:00～ 受付開始

【お申込み方法】

受付窓口にて、お申込用紙に記載し、入金を済ませて下さい。

(ジュニア・成人コース11,000円／健康美人8,800円／回遊コース4,400円または7,000円)

※全て税込み

入金完了次第、受付完了となります。

電話でのお申込み、キャンセル及び返金は原則できませんので、ご注意下さい。

第5期スクール日程

※太枠の週は、ジュニアコースの泳力検定となります。

26年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

26年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



福田屋内スポーツセンター

Tel : 0538-58-3131