

# 磐田温水プール 関節アプローチ&筋膜リリース



## 生徒募集

場所 磐田温水プール いこいの間

日時 火曜日 20:00~20:45

受講料 回数券制 5回券/3,500円(税込)  
※3か月有効

持ち物 飲み物(水分補給)、汗ふきタオル  
ヨガマット(無料貸出あり)

## 講師紹介



神戸 美穂

JSAインストラクター

<講師からのコメント>  
関節や筋肉などに小さなボールを押し当て、関節の動きを滑らかにさせ、身体を軽くしていきましょう。



## 磐田温水プール

- 住所 〒438-0061 磐田市刑部島274-3
- 営業時間 8:30~21:30
- 電話 0538-33-8855
- 休館日 毎週月曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

ホームページ インスタグラム

