磐田温水プール

体幹トレーニング







生徒募集

場所　　磐田温水プール　いこいの間

日時　　金曜日　10:00～11:00

受講料　　回数券制　5回券/5,000円（税込）
※3か月有効

持ち物　　タオル、飲み物

講師紹介



佐藤　美歩

＜講師からのコメント＞

正しい姿勢づくり柔軟な体づくり、強い肉体づくりを目指します。個々の身体に合わせ、無理なくトレーニングしていきましょう！



磐田温水プール

●住所　〒438-0061　磐田市刑部島274-3

●営業時間　8:30～21:30

●電話　0538-33-8855

●休館日　毎週月曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

ホームページ　インスタグラム