令和8年度　教室開講予定日！！【体幹トレーニング】

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

１０月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

１１月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

１２月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

２月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

３月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

＝ **開講日**　＝ **休館日**

【体験について】

・初回１回に限り、無料で体験が出来ます。体験をご希望の場合は窓口までお問い合わせください。
（レッスンの内容・定員の状況によりご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。）

【入会について】

・「入会申込書」をご記入いただきます。受講料をご準備の上、窓口までお越しください。
・月の途中からの入会・体験も大歓迎です！

【受講料について】

・受付横の券売機にて『5,000円回数券』をご購入ください。
・領収書は券売機の右下の赤色のボタンより発行できます。もしくは窓口までお申し付けください。
・受講料の返金は原則としていたしませんので予めご了承ください。

【受講チケットについて】

・回数券の裏面に氏名をご記入いただき、レッスン前に1枚講師へご提出ください。
・回数券には期限がございます。お気を付けください。
・同講座内に限り、他の生徒さんと回数券を交換して期限が迫っているものから使用していただくことが可能です。
期限が切れそうなチケットをお持ちの場合はご相談ください。
・券売機、窓口ともに「現金のみ」のお取り扱いとなります。電子マネー、クレジットカード等は対応しておりません。

【受講について】

・連続で来られない方も受講可能です。ご都合に合わせて、開講日にご参加ください。
・苦手な動き等がある場合は無理をなさらず、ご自身のペースでご参加ください。
・会場が使用できない場合、敷地内の別の会場に変更になる場合がございます。その際は事前にご案内いたします。

【おやすみついて】

・おやすみをされる際は、都度ご連絡は不要です。
連続でお休みされる場合や長期でお休みされる場合は、ご一報いただけますと講師が安心します。