

磐田温水プール

# 体幹トレーニング



## 生徒募集

場所 磐田温水プール いこいの間

日時 金曜日 10:00～11:00

受講料 回数券制 5回券/5,000円（税込）  
※3か月有効

持ち物 タオル、飲み物

## 講師紹介



佐藤 美歩

### <講師からのコメント>

正しい姿勢づくり柔軟な体づくり、強い肉体づくりを目指します。個々の身体に合わせ、無理なくトレーニングしていきましょう！



## 磐田温水プール

- 住所 〒438-0061 磐田市刑部島274-3
- 営業時間 8:30～21:30
- 電話 0538-33-8855
- 休館日 毎週月曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

ホームページ インスタグラム

