

福田屋内スポーツセンター ほがらか体操



生徒募集

場所 農村環境改善センター大会議室

日時 第2第4月曜日 10:00～11:00

受講料 単発制 ￥600円 (税込)

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物

講師紹介



田邊 江里子

<講師からのコメント>

心も体もほがらか元気に健康に
老若男女どなたでもお気軽に
ご参加いただける健康体操です
いつまでもご自分の足で歩ける体、
一緒に整えていきましょう



福田屋内スポーツセンター

●住所 〒437-1209 磐田市南島393-1

●営業時間 8:30～21:30

●電話 0538-58-3131

●休館日 毎週金曜日・年末年始・10月にメンテナンス休館

ホームページ インスタグラム

