

ボールDEピラティス教室



初心者大歓迎！
期中10回コース
定員25名。

=講師が変わりました=

2026年度2期生募集

場所 久留米アリーナ サブアリーナ

日時 2026年7月16日～ 木曜日
18:00～19:15、19:30～20:45 (毎週ではありません)

受講料 8,000円 (10回) ※税込・傷害保険料含む

対象 18歳以上

※クラス①18:00～19:15 クラス②19:30～20:45

■ **定員** 各クラス25名 (先着順)

■ **受付場所** 久留米アリーナ事務所

■ **受付開始** 2026年6月11日 9時～ (日程表は受付時にお渡しします)

※お申し込みの際にご提出頂く個人情報情報は厳重に管理いたしますが、
当教室中の写真をHPや資料に使用させて頂く場合があります。

準備物



タオル



飲み物



運動ができる服装



ヨガマット

久留米総合スポーツセンター

〒830-0003 福岡県久留米市東櫛原町170-1

TEL 0942-39-7371

[指定管理者 ふくおかスポーツライフ創造パートナーズ]

営業時間 9:00～22:00
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)