

ロコモティブフィットネス教室



運動不足解消
や体質改善の
ためのグループ
レッスンです。

2021年度2期生募集

- 場 所** 久留米アリーナ 畳敷き武道場
日 時 2021年8月16日～
月曜日11:00～12:00（毎週ではありません）
受講料 8,000円（10回） ※税込・傷害保険料含む
対 象 60歳以上

※日頃あまり運動していない方でも安心して参加できます！

- **定員** 20名（先着順）
■ **受付場所** 久留米アリーナ事務所
■ **受付開始** 2021年7月5日 9時～（日程表は受付時にお渡しします）

※お申し込みの際にご提出頂く個人情報 は 厳重に管理いたしますが、
当教室中の写真をHPや資料に使用させて頂く場合があります。

準 備 物



タオル



飲み物



運動ができる服装

久留米総合スポーツセンター

〒830-0003 福岡県久留米市東櫛原町170-1

〔指定管理者 ふくおかスポーツライフ創造パートナーズ〕

TEL 0942-39-7371

営業時間 9:00～22:00
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)