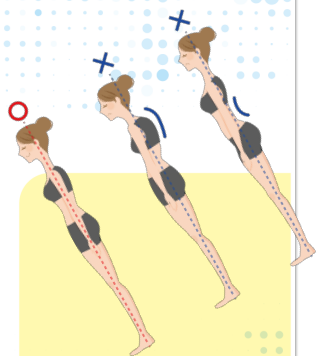


# 美姿勢エクササイズ教室



運動不足解消  
や体質改善の  
ためのグループ  
レッスンです。

## 2022年度1期生募集

- 場 所** 久留米アリーナ 畳敷き武道場  
**日 時** 2022年4月4日～  
月曜日11:00～12:00（毎週ではありません）  
**受講料** 8,000円（10回） ※税込・傷害保険料含む  
**対 象** 18歳以上

※日頃あまり運動していない方でも安心して参加できます！

- **定員** 30名（先着順）  
■ **受付場所** 久留米アリーナ事務所  
■ **受付開始** 2022年3月14日 9時～（日程表は受付時にお渡しします）

※お申し込みの際にご提出頂く個人情報 は 厳重に管理いたしますが、  
当教室中の写真をHPや資料に使用させて頂く場合があります。

## 準 備 物



タオル



飲み物



運動ができる服装

## 久留米総合スポーツセンター

〒830-0003 福岡県久留米市東櫛原町170-1

〔指定管理者 ふくおかスポーツライフ創造パートナーズ〕

TEL 0942-39-7371

営業時間 9:00～22:00  
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)