

# ボールDEピラティス教室



初心者大歓迎！  
期中10回コース  
定員25名。

= 参加おまちしています！ =

## 2026年度3期生募集

**場 所** 久留米アリーナ サブアリーナ

**日 時** 2026年10月29日～ 木曜日  
18:00～19:15、19:30～20:45（毎週ではありません）

**受講料** 8,000円（10回） ※税込・傷害保険料含む

**対 象** 18歳以上

※クラス①18:00～19:15 クラス②19:30～20:45

● 定員 各クラス25名（先着順）

● 受付場所 久留米アリーナ事務所

● 受付開始 2026年9月17日 9時～（日程表は受付時にお渡しします）

※お申し込みの際にご提出頂く個人情報 は 厳重に管理いたしますが、  
当教室中の写真をHPや資料に使用させて頂く場合があります。

### 準 備 物



タオル



飲み物



運動ができる服装



ヨガマット

## 久留米総合スポーツセンター

〒830-0003 福岡県久留米市東櫛原町170-1

〔指定管理者 ふくおかスポーツライフ創造パートナーズ〕

TEL 0942-39-7371

営業時間 9:00～22:00  
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)