

体験1回500円 随時実施中！

ミズノ スポーツ教室

子どもたちの発育発達に応じた運動あそびを提供し、運動が好きになる



1. 運動が好きになります

《笑顔あふれる空間》

2. 遊びの大切さ

《丈夫な身体とストレス発散》

3. 考える力

《想像力を養う》

4. 様々なスポーツの体験

《無限の可能性》

《火曜日》

16:10-17:10	幼児クラス(年少～年長)
17:30-18:30	小学生クラス(1年～4年)

事務手数料 2,000円+税

月謝 4,000円+税

体験料 500円(税込)

スポーツ大好き子になーれ！
跳び箱・マット・鉄棒などの器具運動に加え、
ボール・縄遊び・集団ゲームなど
年齢に応じた運動あそびを通じて
子ども達の創造力を養います!!
「楽しい!もっとやりたい!」が、上達の一歩の近道です!
一緒にわくわく楽しく運動しましょう～!!

幼少期に身につけたい36の基本動作

運動発達に必要な36の基本動作*の中で20種類の動きを行います。
遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。



体のバランスをとる動き(平衡系動作)…姿勢変化や並行維持の運動



体を移動する動き(移動系動作)…上下、水平方向の移動や回転移動



用具を操作する動き・力試しの動き(操作系動作)…モノや自分以外の他者を扱う運動



お申し込み・お問い合わせ

ミズノウエルネス本店

検索



〒545-0014 大阪市阿倍野区西田辺町1-20-27

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7451>

【営業時間】

平日9:00～21:30 土曜・日曜・祝日9:00～18:00

TEL.06-6606-3751
FAX.06-6606-3773